

Таблица зачетных требований

к Приложению 1 Правил приема в ГАПОУ ВО «КОР имени дважды Героя Советского Союза А.И.Родимцева» в 2018 году, введенных в действие приказом № 187 от 27.02.2018 года

Результаты вступительных испытаний по предмету «Физическая культура» оцениваются по сто балльной шкале.

Вступительные испытания состоят из четырех перечисленных в таблице практических испытаний и двух оценочных показателей «Спортивные результаты (официальные соревнования)» и «Техническое мастерство» (за исключением лиц, поступающих на программы спортивной подготовки, по видам спорта развиваемых в УОР, для указанной категории «Техническое мастерство» кроме оценочного является и практическим испытанием).

Каждый вид практических испытаний оценивается от 1 до 25 баллов.

Итоговый балл является результатом суммы баллов четырех практических испытаний и отдельных сумм по оценочным показателям.

Циклические виды спорта

Юноши

Контрольные испытания	баллы																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Бег 60 м (с)	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5
Бег 1000 м (мин. с)	4,12	4,10	4,08	4,06	4,04	4,02	4,00	3,58	3,56	3,54	3,52	3,50	3,46	3,42	3,38	3,34	3,30	3,26	3,22	3,18	3,14	3,10	3,06	3,02	3,0
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Прыжок в длину с места (см)	190	193	199	202	205	208	211	214	217	220	223	226	229	232	235	240	245	250	255	260	265	270	276	278	280

Девушки

Контрольные испытания	баллы																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Бег 60 м (с)	10,4	10,3	10,2	10,1	10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0
Бег 1000 м (мин. с)	5,40	5,35	5,30	5,25	5,20	5,15	5,05	4,55	4,45	4,35	4,25	4,15	4,10	4,05	4,00	3,56	3,51	3,47	3,43	3,39	3,35	3,31	3,28	3,25	3,20
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Прыжок в длину с места (см)	159	162	165	168	171	174	177	180	183	186	189	192	195	198	201	204	208	212	216	220	224	228	232	236	240

Сложно-координационные виды спорта

Юноши

Контрольные испытания	баллы																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Бег 60 м (с)*	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,9	8,85	8,8	8,75	8,7	8,65	8,6	8,55	8,5	8,45	8,4	8,35	8,3	8,25	8,2	8,1	8,0
Челночный бег 3x10 м (с)*	8,80	8,75	8,70	8,65	8,60	8,55	8,50	8,45	8,40	8,35	8,30	8,25	8,20	8,15	8,10	8,05	8,0	7,95	7,90	7,85	7,80	7,75	7,70	7,65	7,6
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)**	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Прыжок в длину с места (см)***	190	193	199	202	205	208	211	214	217	220	223	226	229	232	235	238	240	242	244	246	248	250	251	253	255

Девушки

Контрольные испытания	баллы																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Бег 60 м (с)*	10,4	10,3	10,2	10,1	10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,15	9,1	9,05	9,0	8,95	8,9	8,85	8,8	8,75	8,70	8,65	8,6
Челночный бег 3x10 м (с)*	9,7	9,6	9,55	9,5	9,45	9,4	9,35	9,3	9,25	9,2	9,15	9,1	9,05	9,0	8,95	8,9	8,8	8,75	8,7	8,65	8,6	8,55	8,5	8,45	8,4
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)**	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Прыжок в длину с места (см)***	159	162	165	168	171	174	177	180	183	186	189	192	195	198	201	204	208	212	216	219	222	224	226	228	230

* У Юношей и девушек вида спорта тяжелая атлетика весовой категории свыше 80 кг применяется коэффициент 0,9 к показанному результату

** У Юношей и девушек вида спорта тяжелая атлетика весовой категории свыше 80 кг применяется коэффициент 2 к показанному результату

*** У Юношей и девушек вида спорта тяжелая атлетика весовой категории свыше 80 кг применяется коэффициент 1,2 к показанному результату

Спортивные единоборства

Юноши

Контрольные испытания	баллы																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Бег 60 м (с)*	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,9	8,85	8,8	8,75	8,7	8,65	8,6	8,55	8,5	8,45	8,4	8,35	8,3	8,25	8,2	8,1	8,0
Челночный бег 3x10 м (с)*	8,80	8,75	8,70	8,65	8,60	8,55	8,50	8,45	8,40	8,35	8,30	8,25	8,20	8,15	8,10	8,05	8,0	7,95	7,90	7,85	7,80	7,75	7,70	7,65	7,6
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)**	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Прыжок в длину с места (см)***	190	193	199	202	205	208	211	214	217	220	223	226	229	232	235	238	240	242	244	246	248	250	251	253	255

Девушки

Контрольные испытания	баллы																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Бег 60 м (с)*	10,4	10,3	10,2	10,1	10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,15	9,1	9,05	9,0	8,95	8,9	8,85	8,8	8,75	8,70	8,65	8,6
Челночный бег 3x10 м (с)*	9,7	9,6	9,55	9,5	9,45	9,4	9,35	9,3	9,25	9,2	9,15	9,1	9,05	9,0	8,95	8,9	8,8	8,75	8,7	8,65	8,6	8,55	8,5	8,45	8,4
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)**	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Прыжок в длину с места (см)***	159	162	165	168	171	174	177	180	183	186	189	192	195	198	201	204	208	212	216	219	222	224	226	228	230

* У Юношей и девушек весовой категории свыше 80 кг применяется коэффициент 0.9 к показанному результату

** У Юношей и девушек весовой категории свыше 80 кг применяется коэффициент 2 к показанному результату

*** У Юношей и девушек весовой категории свыше 80 кг применяется коэффициент 1,2 к показанному результату

Игровые виды спорта, командные игровые виды спорта

Юноши

Контрольные испытания	баллы																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Бег 60 м (с)	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,1	9,0	8,9	8,85	8,8	8,75	8,7	8,65	8,6	8,55	8,5	8,45	8,4	8,35	8,3	8,25	8,2	8,1	8,0
Челночный бег 3x10 м (с)	8,80	8,75	8,70	8,65	8,60	8,55	8,50	8,45	8,40	8,35	8,30	8,25	8,20	8,15	8,10	8,05	8,0	7,95	7,90	7,85	7,80	7,75	7,70	7,65	7,6
Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Прыжок в длину с места (см)	190	193	199	202	205	208	211	214	217	220	223	226	229	232	235	238	240	242	244	246	248	250	251	253	255

Девушки

Контрольные испытания	баллы																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Бег 60 м (с)	10,4	10,3	10,2	10,1	10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	9,15	9,1	9,05	9,0	8,95	8,9	8,85	8,8	8,75	8,70	8,65	8,6
Челночный бег 3x10 м (с)	9,7	9,6	9,55	9,5	9,45	9,4	9,35	9,3	9,25	9,2	9,15	9,1	9,05	9,0	8,95	8,9	8,8	8,75	8,7	8,65	8,6	8,55	8,5	8,45	8,4
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Прыжок в длину с места (см)	159	162	165	168	171	174	177	180	183	186	189	192	195	198	201	204	208	212	216	219	222	224	226	228	230

Примечание:

1. Баллы выставляются по нижней границе диапазона результатов, вплоть до достижения следующей ступени оценки. Например, если в прыжке в длину с места 190 см = 1 балл, а 193 см = 2 балла, результат равный 191 см, 192 см будут оценены в 1 балл.
2. При наборе баллов 60 и выше вступительные испытания считаются зачтенными, на основании показанных результатов выстраивается рейтинг.

Оценочные показатели

Спортивный результат (официальные соревнования) по группе видов спорта*

Начисляемые баллы	Циклические виды спорта	Сложно-координационные виды спорта	Спортивные единоборства	Игровые виды спорта, командные игровые виды спорта
100	ПМ, ПЕ-участие ЧРФ, ПРФ-1-3м	ПМ, ПЕ-участие ЧРФ, ПРФ-1-3м	ПМ, ПЕ-участие ЧРФ, ПРФ-1-3м	ПМ, ПЕ-участие ЧРФ, ПРФ-1-3м
90	ЧРФ, ПРФ-4-6м КРФ-1-3м	ЧРФ, ПРФ-4-6м КРФ-1-3м	ЧРФ, ПРФ-4-6м КРФ-1-3м	ЧРФ, ПРФ-4-6м КРФ-1-3м
80	ЧРФ, ПРФ-7-10м КРФ-4-6м	ЧРФ, ПРФ-7-10м КРФ-4-6м	ЧРФ, ПРФ-7-10м КРФ-4-6м	ЧРФ, ПРФ-7-10м КРФ-4-6м
70	ВС-1-3м ЧРФ, ПРФ-участие	ВС-1-3м ЧРФ, ПРФ-участие	ВС-1-3м ЧРФ, ПРФ-участие	ВС-1-3м ЧРФ, ПРФ-участие
60	ВС-4-6м КРФ-7-10м	ВС-4-6м КРФ-7-10м	ВС-4-6м КРФ-7-10м	ВС-4-6м КРФ-7-10м
50	ПФО, ЧФО-1-3м ПСО, ЧСО-1-3м	ПФО, ЧФО-1-3м ПСО, ЧСО-1-3м	ПФО, ЧФО-1-3м ПСО, ЧСО-1-3м	ПФО, ЧФО-1-3м ПСО, ЧСО-1-3м
40	ПФО, ЧФО-4-6м ПСО, ЧСО-4-6м ВС-7-10м	ПФО, ЧФО-4-6м ПСО, ЧСО-4-6м ВС-7-10м	ПФО, ЧФО-4-6м ПСО, ЧСО-4-6м ВС-7-10м	ПФО, ЧФО-4-6м ПСО, ЧСО-4-6м ВС-7-10м
30	ПФО, ЧФО -7-10м ПСО, ЧСО -7-10м ПО-1-3м	ПФО, ЧФО -7-10м ПСО, ЧСО -7-10м ПО-1-3м	ПФО, ЧФО -7-10м ПСО, ЧСО -7-10м ПО-1-3м	ПФО, ЧФО -7-10м ПСО, ЧСО -7-10м ПО-1-3м
20	ВС, ПФО, ЧФО-участие ПСО, ЧСО-участие ПО-4-6м	ВС, ПФО, ЧФО-участие ПСО, ЧСО-участие ПО-4-6м	ВС, ПФО, ЧФО-участие ПСО, ЧСО-участие ПО-4-6м	ВС, ПФО, ЧФО-участие ПСО, ЧСО-участие ПО-4-6м
10	ПО-7-10м	ПО-7-10м	ПО-7-10м	ПО-7-10м

Техническое мастерство

Начисляемые баллы	Циклические виды спорта	Сложно-координационные виды спорта	Спортивные единоборства	Игровые виды спорта, командные игровые виды спорта
100	ЗМС, МСМК	ЗМС, МСМК	ЗМС, МСМК	ЗМС, МСМК
90	МС	МС	МС	МС
80	КМС	КМС	КМС	КМС

70	I спортивный разряд	I спортивный разряд	I спортивный разряд	I спортивный разряд
60	II спортивный разряд	II спортивный разряд	II спортивный разряд	II спортивный разряд
50	III спортивный разряд	III спортивный разряд	III спортивный разряд	III спортивный разряд
40	I юношеский разряд	I юношеский разряд	I юношеский разряд	I юношеский разряд
30	II юношеский разряд	II юношеский разряд	II юношеский разряд	II юношеский разряд

* Баллы начисляются по наивысшему показанному результату за последние два года, предшествующие дате поступления

Примечание:

1. Рейтинг абитуриентов по оценочным показателям составляется по мере убывания набранных ими баллов и формируется только по абитуриентам, получившим «зачет» по результатам практических испытаний. Составляется как общий рейтинг абитуриентов, так и отдельно по видам спорта.
2. При равных результатах вступительных испытаний приоритетным является спортивная подготовка по следующим видам спорта: бокс, дзюдо, легкая атлетика, спортивная борьба, футбол.
3. При равных результатах вступительных испытаний учитывается средний балл по ведомости успеваемости, исчисляемый как среднее арифметическое суммы промежуточных или итоговых отметок.

Практические испытания для поступающих абитуриентов на спортивную подготовку в УОР

Техническое мастерство													
Вид спорта	Упражнение\баллы	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Футбол	Удар на точность (15 раз с 16м) (полевой игрок)	-	-	-	-	9	10	11	12	13	14	15	
	Бег 30м с ведением мяча (с) (полевой игрок)	4,9	4,85	4,8	4,75	4,7	4,65	4,6	4,55	4,5	4,45	4,4	
	Удар по мячу на дальность (вратарь)	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	
	Бросок мяча на дальность и точность вбрасывания (вратарь)	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
Бокс	Количество ударов по мешку за 8 с., кол-во ударов	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	Кол-во ударов по мешку 3 мин	255	260	265	270	275	280	285	290	300	310	315	
Дзюдо	Учи-коми за 30 секунд (кол-во раз)	Юноши	-	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
		Девушки	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Набрасывание (бросок через бедро Ogoshi) за 30 секунд (кол-во раз)	Юноши	-	-	-	16	17	18	19	20	21	22	23
		Девушки	-	-	-	-	14	15	16	17	18	19	20
Спортивная борьба (греко-римская борьба)	Забегания на борцовском мосту (кол-во раз)	-	-	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
	Вставание на мост с уходом в переворот или в и.п. основная стойка (кол-во раз)	-	-	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Легкая атлетика	Бег 60 м (с)	Юноши	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5
		Девушки	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0
	Бег 1000 м (мин. с)	Юноши	3,38	3,34	3,30	3,26	3,22	3,18	3,14	3,10	3,06	3,02	3,0
		Девушки	4,00	3,56	3,51	3,47	3,43	3,39	3,35	3,31	3,28	3,25	3,20

Примечание:

1. Баллы выставляются по нижней границе диапазона результатов, вплоть до достижения следующей ступени оценки. Например, если количество ударов по мешку 255 уд. = 15 баллов, а 260 уд. = 16 баллов, то результат равный 256 уд, 257 уд, 258 уд, 259 уд. будут оценены в 15 баллов.