

### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Время в неделях	Учебная нагрузка обучающихся (час)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)											
				Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	Обязательные учебные занятия				1 курс		2 курс		3 курс		4 курс					
						ВСЕГО	В том числе			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр				
							занятий в группах и потоках (лекций, семинаров, уроков)	занятий в подгруппах (лаб. и практ. занятия)	курсовых работ (проектов)												
<b>I курс</b>																					
ОД	Общеобразовательные дисциплины гуманитарного профиля БУП - 2015																				
ОДБ	Общеобразовательные дисциплины базовые				1123	373	750	359	391	0	340	410									
ОДБ.01	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	Э			234	78	156	17	139		68	88									
ОДБ.02	Информатика	ДЗ			84	28	56	19	37		34	22									
ОДБ.03	История	ДЗ			175	58	117	100	17		51	66									
ОДБ.04	Обществознание	ДЗ			175	58	117	100	17		51	66									
ОДБ.05	Химия	ДЗ			117	39	78	49	29		34	44									
ОДБ.06	География	ДЗ			58	19	39	29	10		17	22									
ОДБ.07	ОБЖ	ДЗ			105	35	70	45	25		34	36									
ОДБ.08	Физическая культура	З З			175	58	117		117		51	66									
ОДП	Общеобразовательные дисциплины профильные				916	305	611	217	394		272	339									
ОДП.01	Русский язык и литература	ДЗ Э			468	156	312	104	208		136	176									
ОДП.02	Иностранный язык	ДЗ			234	78	156		156		68	88									
ОДП.03	Биология	ДЗ Э			214	71	143	113	30		68	75									
ДУД	Дополнительные учебные дисциплины				64	21	43	28	15		0	43									
ДУД.01	Учебная дисциплина "Семья"	ДЗ			64	21	43	28	15			43									
<b>ИТОГО:</b>					<b>2103</b>	<b>699</b>	<b>1404</b>	<b>604</b>	<b>800</b>		<b>612</b>	<b>792</b>									
К	Консультации на учебную группу				100																
ПА	Промежуточная аттестация							72													
ВК	Время каникулярное							396													
<b>ИТОГО за 1 курс:</b>				<b>52 недели</b>				<b>1872</b>	<b>604</b>	<b>800</b>	<b>612</b>	<b>792</b>									
<b>II - IV курс</b>																					
ОГСЭ.00	Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины				541	116	425	178	247				68	147	112	48	32	18			
ОГСЭ.01	Основы философии				58	10	48	40	8						32	16					
ОГСЭ.02	История			Э	58	10	48	40	8					48							
ОГСЭ.03	Психология общения			ДЗ	80	17	63	52	11				63								
ОГСЭ.04	Иностранный язык			З	232	42	190		190		34	42	32	32	32	18					
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи			ДЗ	113	37	76	46	30		34	42									
ЕН.00	Математические и общие естественнонаучные дисциплины				186	62	124	54	70				64	0	60	0	0	0			
ЕН.01	Математика			ДЗ	96	32	64	24	40				64								
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			ДЗ	90	30	60	30	30						60						
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины				1099	319	780	482	298				153	187	96	96	128	120			
ОП.01	Анатомия			З Э	168	48	120	80	40		51	69									
ОП.02	Физиология с основами биохимии			З Э	182	54	128	82	46				64	64							
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта			ДЗ	55	15	40	26	14								40				
ОП.04	Основы врачебного контроля			ДЗ	55	15	40	26	14								40				
ОП.05	Педагогика			Э	108	32	76	46	30		34	42									
ОП.06	Психология			Э	108	32	76	46	30		34	42									
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта			ДЗ	207	56	151	106	45				32	32	48	39					
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			ДЗ	59	19	40	28	12								40				
ОП.09	Основы биомеханики			ДЗ	60	19	41	22	19								41				
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			ДЗ	97	29	68	20	48		34	34									
ПМ.00	Профессиональные модули				3304	1213	2091	950	1121	20											
пм.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта																				
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов				569	190	379	132	227	20			68	84	64	56	60	47			
МДК.01.02	Индивидуальное и командное спортивное совершенствование в избранном виде спорта			З	814	271	543	120	423				68	109	96	96	96	78			
УП.01	Учебная практика			ДЗ			36							36							
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)						144								36					108	
<b>Всего по модулю:</b>					<b>1383</b>	<b>461</b>	<b>922</b>	<b>252</b>	<b>650</b>	<b>20</b>			<b>136</b>	<b>193</b>	<b>160</b>	<b>152</b>	<b>156</b>	<b>125</b>			

пм.02		Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения																						
МДК 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки									506	184	322	195	127			68	84	80	90				
МДК 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	Организация физического воспитания с методикой оздоровительной тренировки с дошкольниками и младшими школьниками								402	178	55	29	26			34	21						
		Организация физического воспитания с методикой оздоровительной тренировки с подростками и старшими школьниками			ДЗ							85	40	45			34	19		32				
		Организация физического воспитания с методикой оздоровительной тренировки со студентами										42	22	20				42						
		Организация физического воспитания с методикой оздоровительной тренировки с лицами пожилого возраста										42	22	20			21	21						
МДК 02.03	Лечебная физическая культура и массаж			З						157	61	96	37	59				32	64					
УП 02	Учебная практика											36						36						
ПП 02	Производственная практика (по профилю специальности)				ДЗ							180							180					
<b>Всего по модулю:</b>										<b>1065</b>	<b>423</b>	<b>642</b>	<b>345</b>	<b>297</b>			<b>157</b>	<b>187</b>	<b>112</b>	<b>186</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
пм.03		Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности																						
МДК 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	Технология и приемы разработки методического обеспечения ФСД		3						856	329	108	67	41			34	42		32				
		Методическое обеспечение спортивно-оздоровительных и массовых мероприятий			3							89	55	34					30	32	27			
		Методы и средства метрологических измерений ФК и С										68	30	38					36	32				
		Научно-методическое обеспечение ФСД										71	54	17							44	27		
		Оформление организационно-методической работы ФСД										75	55	20								48	27	
		Организация спортивной тренировки										74	62	12								48	26	
		Материально-техническое обеспечение ФСД										42	30	12								16	26	
УП 03	Учебная практика											0												
ПП 03	Производственная практика (по профилю специальности)				ДЗ							108							72			36		
<b>Всего по модулю:</b>										<b>856</b>	<b>329</b>	<b>527</b>	<b>353</b>	<b>174</b>			<b>34</b>	<b>42</b>	<b>36</b>	<b>94</b>	<b>188</b>	<b>133</b>		
<b>ИТОГО:</b>										<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1664</b>	<b>1736</b>	<b>20</b>		<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>756</b>	<b>576</b>	<b>576</b>	<b>504</b>	<b>396</b>
												<b>1404</b>	<b>1368</b>	<b>1152</b>	<b>900</b>									
ПП 00	Всего часов на учебную практику \ производственную (по профилю специальности)							14				504												
ПДП 00	Производственная (преддипломная практика)							4				144												
ПА 00	Промежуточная аттестация							5																
ИГА.00	Итоговая государственная аттестация							6																
ИГА.01	Подготовка к ИГА																							
ИГА.02	Итоговая государственная аттестация (защита ВКР)																							
ВК.00	Время каникулярное																							
ИТОГО 2-4 курсы								147	неделя			4068	1664	1736			612	756	576	576	504	396		
ВСЕГО:								199	неделя			5940	2268	2536			612	792	612	756	576	576	504	396
Консультации на учебную группу по 100 часов в год										дисциплин и МДК		13	13	12	12	10	10	7	7					
Государственная итоговая аттестация																								
1. Программа углубленной подготовки										учебной практики (нед.)						2								
1.1. Дипломный проект (выпускная квалификационная работа)										производст. практики / преддипл. Практика (нед)							8	2/0	2/4					
Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)										экзамены			3		3	1	2		3					
Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)										дифференцированных зачетов		2	8		1	5	1	3	2	4				
1.2. Государственные экзамены (при их наличии) – N, перечислить наименования.										зачетов		1	1		2	2	2	4	1					

Практикоориентированность учебного плана составляет

59,10 %